

MINDFUL MET JE BABY

8 SESSIES

RUST IN JEZELF EN IN HET
CONTACT MET JE BABY



BABY

VOOR WIE

ouder/verzorger én baby 0-18 maanden
groep van 4 tot 6 ouder(paren)

gegeven door klinisch psychologen
Eva Van Bocxlaer en Ineke Van Mulders

WAAR

Huis van het Kind Theodora
VUB Health Campus UZ Brussel,
Laarbeeklaan 117/2, 1090 Jette

eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be
ineke.vanmulders@uzbrussel.be

OUDER-BABY

PRIJS

20 euro (+ handboek 22,99 euro)
groepsaanbod eerstelijnspsychologische
zorg



WAAROM

anders leren omgaan met stress
je baby beter leren kennen
het contact met je baby bevorderen
bewuster genieten

WANNEER

maandag 10u30 - 12u30
reeks 1 (2024): 4/3, 18/3, 25/3,
15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5
reeks 2 (2024): 2/9, 9/9, 16/9,
23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10
Volgende data: info via mail

INSCHRIJVEN

eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be
ineke.vanmulders@uzbrussel.be

