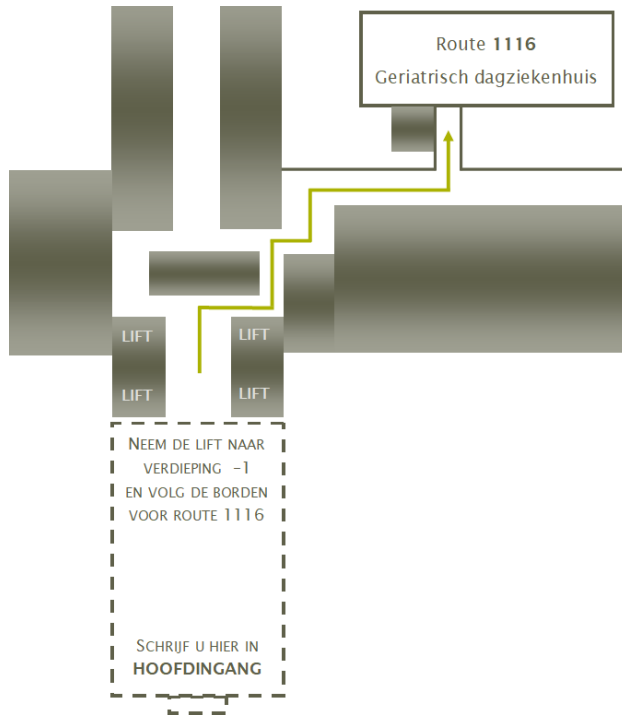


## PRAKTISCHE INFORMATIE

De revalidatiesessies gaan door op afspraak. Telefonisch kunt u ons elke werkdag bereiken tussen 8 u. en 16.20 u.

De Geheugenkliniek bevindt zich in het geriatriesch dagziekenhuis, op niveau -1, zone A, route 1116.

U komt best via de hoofdingang waar u de lift kan nemen naar verdieping -1 en daar de borden voor de route 1116 volgt.



## CONTACTGEGEVENS

### Geheugenkliniek



Lore Laethem  
Ergotherapeute 02 474 98 39

Nathalie Buysens  
Psychologe 02 476 36 51

Secretariaat 02 477 63 66



Geheugenkliniek 02 477 63 98



geheugenkliniek@uzbrussel.be

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt. Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

### UZ BRUSSEL

Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette

www.uzbrussel.be  
info@uzbrussel.be

Uitgave: 2022  
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen



INFORMATIE VOOR DE PATIËNT/MANTELZORGER

GEHEUGENKLINIEK UZ BRUSSEL

Dementie is een aandoening die niet alleen het geheugen aantast. Mogelijks ervaart u ook veranderingen qua gedrag en karakter, of ervaart u moeilijkheden bij het stellen van dagdagelijkse handelingen. De diagnose brengt heel wat emoties teweeg en roept vragen op bij u en uw naaste omgeving. U werd daarom doorverwezen naar de Bru-BRAIN\* Geheugenkliniek van het UZ Brussel voor het volgen van een revalidatieprogramma. Dit programma wordt volledig afgestemd op maat van uw noden en die van uw mantelzorg(er)s. De bedoeling is om uw zelfredzaamheid te verbeteren of te behouden. Zo kan u zo lang mogelijk in uw vertrouwde thuisomgeving blijven wonen met de best mogelijke levenskwaliteit voor u en uw mantelzorg(er)s.

\*Bru-BRAIN, een multidisciplinair initiatief van de diensten Geriatrie, Neurologie en Psychiatrie  
02 477 63 66



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel



## ONS PROGRAMMA

Ons revalidatieprogramma richt zich tot personen met een milde tot matige vorm van dementie en naar de personen uit de naaste omgeving van de patiënt.

Hoe verloopt het programma?

- ✓ We brengen in kaart wat goed verloopt, wat ten gevolge van uw ziekte minder goed verloopt en waar u zich zorgen over maakt.
- ✓ We stimuleren wat goed verloopt en geven praktische tips om zaken beter te onthouden net als adviezen rond eventuele aanpassingen van uw thuisomgeving waardoor u bepaalde dagdagelijkse handelingen kan blijven doen in uw vertrouwde omgeving.
- ✓ We laten u deze tips en adviezen oefenen, zowel thuis als in het ziekenhuis.
- ✓ We geven hulp bij emotionele of psychosociale problemen.
- ✓ U krijgt informatie over het verloop en de gevolgen van dementie, over mogelijke sociale voorzieningen, aanpassingen van de woning, het leren gebruik maken van hulpmiddelen, en aanleren van tools om met deze hulpmiddelen uw kwaliteit van leven trachten te verbeteren, ...
- ✓ We begeleiden en ondersteunen de mensen die u thuis helpen.

Uw huisarts en/of doorverwijzende arts worden tijdens het programma op de hoogte gehouden. Zo nodig betrekken we ook andere hulpverleners in het programma.

## DE VOORWAARDEN OM DEEL TE NEMEN

- ✓ De diagnose van dementie is gesteld.
- ✓ U bent gemotiveerd om mee te werken.
- ✓ U woont thuis (alleen of samen) en krijgt hulp van een naaste (partner, kind, ...).
- ✓ U wilt graag zo lang als mogelijk thuis blijven wonen, in zo goed mogelijke omstandigheden en met de best mogelijke en haalbare levenskwaliteit (ook voor degenen die u verzorgen of uw mantelzorgers zijn).

## HOE KUNT U DEELNEMEN?

Om te kunnen starten hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts, neuroloog, geriater of psychiater.

U belt of mailt naar het team van de geheugenkliniek voor een eerste afspraak.

Een volledig revalidatieprogramma bestaat maximaal uit:

- ✓ 25 sessies van 1 uur indien u 65 jaar of ouder bent.
- ✓ 35 sessies van 1 uur indien u jonger bent dan 65 jaar.

De Geheugenkliniek van het UZ Brussel is 1 van de 12 door het RIZIV-erkende centra.

Als patiënt betaalt u alleen het persoonlijk aandeel (remgeld) voor ambulante revalidatie, per sessie.

## ONS GEHEUGENTEAM

### Artsen

Geriatricie:

- ✓ Prof. dr. Siddhartha Lieten – diensthoofd
- ✓ Prof. dr. Nathalie Compté
- ✓ Dr. Lisa Dreesen
- ✓ Dr. Aziz Debain

Neurologie:

- ✓ Prof. dr. Sebastiaan Engelborghs – diensthoofd
- ✓ Prof. dr. Jan Versijpt
- ✓ Prof. dr. Alex Michotte

Psychiatrie:

- ✓ Prof. dr. Nathalie Vanderbruggen – diensthoofd
- ✓ Prof. dr. Dieter Zeeuws

Tijdens de verschillende sessies van het revalidatieprogramma zal u nauw samenwerken met de volgende medewerkers:

### Ergotherapeut

- ✓ Mevr. Lore Laethem

### Klinisch psycholoog-systeemtherapeute

- ✓ Mevr. Nathalie Buysens

### Sociaal verpleegkundige

- ✓ Mevr. Mirte Bliki

### Secretariaat

- ✓ Mevr. Katleen De Vuyst