

Uw kind krijgt een inspanningstest

Uw kind kan om uiteenlopende redenen doorverwezen worden voor een inspanningstest: van een routinecontrole bij een aangeboren hartprobleem tot het onderzoeken van specifieke klachten bij inspanning.

Deze test geeft de arts inzicht in:

- het inspanningsvermogen van uw kind
- eventuele hartritmestoornissen bij inspanning
- eventuele problemen met de zuurstofvoorziening van de hartspier
- zuurstofopname door de longen
- of een beperking/afwijking te wijten is aan het hart of de longen, of een combinatie van beide

Risico's

Aan de inspanningstest zijn zeer weinig risico's verbonden. Wel is het belangrijk dat de structuur van het hart en het hartritme in rust op voorhand worden nagekeken om eventuele problemen te kunnen voorzien. Daarom moet uw kind voor de inspanningstest op consultatie geweest zijn bij de kindercardioloog.



Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth
Afdeling Kindercardiologie
Tel. 09 332 24 03 of 09 332 24 64

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
De Pintelaan 185 - 9000 Gent
Tel. +32 (0)9 332 21 11 - Fax +32 (0)9 332 38 00

info@uzgent.be - www.uzgent.be

info voor ouders

v.u.: Eric Montier, afgevaardigd bestuurder UZ Gent, De Pintelaan 185, 9000 Gent



Inspanningstesten bij kinderen

UZ Gent, Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth

Praktisch

Afspraak maken

U kan een afspraak maken met mevr. Ilse Coomans op tel. 09 332 24 03 (in geval van afwezigheid: mevr. C. Maes, tel. 09 332 24 64).

Gelieve te vermelden:

- routinecontrole
maandag- of dinsdagnamiddag
- nieuwe evaluatie
donderdagnamiddag

Op de dag zelf

- Zorg dat u zeker 20 minuten voor uw afspraak in het ziekenhuis bent. U gaat eerst naar de kassa's aan het onthaal van gebouw K1-K2 of K12.
- Daarna gaat u naar het Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth (gebouw K12D). Daar meldt u zich aan de receptie van de polikliniek op het gelijkvloers.

Te laat? Verhinderd?

Wij hebben tijd gereserveerd voor uw kind. Het is daarom belangrijk dat u op het afgesproken tijdstip aanwezig bent. Bent u verhinderd? Gelieve ons dan zo snel mogelijk te verwittigen op tel. 09 332 24 03 of 09 332 24 64.

Nog vragen?

Informatie over de afdeling Kindercardiologie vindt u op www.kinderhart.be. Voor specifieke vragen over het inspanningsonderzoek kan u terecht bij mevr. Ilse Coomans op tel. 09 332 24 03.

Hoe bereid ik mijn kind voor?

- Tijdens de test draagt uw kind best sportschoenen en een makkelijk zittende broek.
- Het is aan te raden om uw kind vanaf 2 uur voor de test geen zware maaltijd meer te laten eten. Licht verteerbare voeding kan wel.
- Diabetespatiënten moeten er rekening mee houden dat ze een heel zware inspanning zullen moeten leveren.
- Plan geen sportactiviteiten voor de test en zorg dat uw kind goed uitgerust aan de inspanningstest kan beginnen.



Verloop van de test

Vorbereiding

Een goede medewerking is cruciaal voor het slagen van de inspanningstest. Daarom nemen we steeds voldoende tijd om uw kind op zijn gemak te stellen en de test volledig uit te leggen. We voeren de test steeds uit op de fiets. Slechts in heel uitzonderlijke gevallen gebruiken we het looptapijt.

Uw kind neemt plaats op de fiets. We sluiten vervolgens alle meetapparatuur aan om de hartslag en bloeddruk gedurende het hele onderzoek te kunnen volgen. Uw kind krijgt ook een maskertje op het gezicht om de ademhalingsparameters te meten.

Tijdens de test

Uw kind moet proberen om een zo constant mogelijk tempo aan te houden tijdens het fietsen. Ondertussen wordt de belasting van de fiets voortdurend opgedreven. Het is de bedoeling dat uw kind het fietsen zo lang mogelijk probeert vol te houden en doorgaat tot het niet meer kan. Deze maximale inspanning wordt meestal bereikt na 8 tot 12 minuten.

Daarna laten we de metingen nog 6 minuten doorlopen. We kunnen dan kijken hoe snel uw kind herstelt na de inspanning.

Na de test

We kunnen de voorlopige resultaten vaak al op het einde van de test meedelen. De volledige bespreking van de resultaten gebeurt met de behandelende kindercardioloog.