



Universitair Ziekenhuis Brussel



Centrum voor
Hart- en Vaatziekten

Hartfalen Agenda



Voor alle afspraken, tel: 02 477 60 09

Beste mevrouw,
Beste mijnheer,

Patiënten met hartfalen hebben een verhoogd risico op vochttopstapeling. Een plotse gewichtstoename, een verhoogde bloeddruk en een snellere polsslag zijn vaak de eerste tekenen.

Als er tijdig medicatie wordt toegediend, zijn de klachten meestal efficiënt te behandelen.

Daarom krijgt u deze handige hartfalen-agenda.

We vragen u om er elke dag uw gewicht, en zo nodig ook bloeddruk en polsslag in te noteren. Zo kan een beginnende vochttopstapeling sneller opgemerkt en behandeld worden.

Het boekje kan ook als geheugensteuntje gebruikt worden. Niet alleen uzelf maar ook uw cardioloog, uw hartfalenverpleegkundige en uw huisarts kunnen er alle nuttige informatie over uw aandoening en uw behandeling in opschrijven.

Breng uw boekje vervolgens mee naar elke raadpleging bij ons en bij uw huisarts. Op die manier hebt u alle belangrijke informatie steeds bij de hand.

Met vriendelijke groeten van het Hartfalen team.

Een eerste kennismaking:



Centrum voor
Hart- en Vaatziekten

- ▶ Diensthoofd cardiologie is
prof. dr. Bernard Cosijns
- ▶ Verantwoordelijke artsen hartfalenkliniek:
dr. Caroline Weytjens
dr. Steven Droogmans
dr. Daniele Plein
- ▶ Hartfalenverpleegkundige:
mevr. Nancy De Laet
tel: 02 476 36 58 tussen 8 uur en 16.15 uur
e-mail: hartfalen@uzbrussel.be

Uw naam:

Datum:

Noteer uw **startgewicht** , kg

en uw **streefgewicht** , kg

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Dag	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

NOTA'S EN OPMERKINGEN



A series of 15 horizontal dotted lines for writing notes.

NOTA'S EN OPMERKINGEN



A series of 15 horizontal dotted lines for writing notes.



Universitair Ziekenhuis Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
tel: 02 477 41 11 – www.uzbrussel.be – info@uzbrussel.be

Uitgave: mei 2016
Verantwoordelijke uitgever: prof. dr. M. Noppen