



RADIOTHERAPIE dans le cancer du rectum



Universitair Ziekenhuis Brussel



RADIOTHERAPIE dans le cancer du rectum (carcinome rectal)

Etre confronté à un cancer entraîne de nombreuses questions et incertitudes. Via cette brochure, nous essayons de vous donner une idée aussi bonne que possible des effets secondaires éventuels de vos rayons. Nous vous donnons également une série de conseils pour prévenir ces effets secondaires, ou les rendre plus supportables. La radiothérapie a une action locale. Cela signifie que le traitement n'a un effet qu'à l'endroit où vous êtes irradié. Généralement, les effets secondaires sont de nature temporaire. Etant donné que la dose d'irradiation continue encore à agir un petit temps après la fin de votre traitement, il se peut que les effets secondaires ne disparaissent totalement qu'après quelques semaines, voire quelques mois. Les effets secondaires varient d'une personne à l'autre. Certains patients sont fort incommodés, tandis que d'autres peu ou pas. Chacun est unique et réagit différemment.

Examen préparatoire

Avant de pouvoir démarrer l'irradiation, un scanner préparatoire est nécessaire. Les images du scanner sont ensuite utilisées pour calculer la dose d'irradiation.

Lors de la planification de votre traitement de radiothérapie, on essaie de délivrer une dose aussi élevée que possible là où se trouve la tumeur, ici en l'occurrence dans le rectum. Cela dit, les tissus sains autour du rectum sont inévitablement aussi irradiés. Le radiothérapeute essaie de maintenir la dose ici aussi faible que possible afin de limiter le risque d'effets secondaires. Ceux-ci sont généralement de nature temporaire parce que les cellules saines vont ensuite se rétablir.

Pour limiter au maximum les effets secondaires dans l'irradiation du rectum, il est important que la vessie soit suffisamment remplie. De cette façon, les intestins et la vessie sont poussés en dehors du champ d'irradiation et ils reçoivent une dose moindre d'irradiation.

Préparation pour le scanner:

Lorsque vous allez être irradié(e) pour un cancer du rectum, il est important que vous soyez bien préparé(e) pour cet examen.

Environ 1 heure avant le CT-scan, vous vous rendez aux toilettes pour uriner. Après 10 minutes, vous buvez au plus vite 2 grands verres d'eau (2 x 300ml) et ensuite vous cessez de boire. Afin de faire le CT-scan avec une vessie bien remplie, vous ne pouvez uriner qu'après avoir fait l'examen.

Traitement par irradiation

Pendant votre traitement, vous subissez chaque jour un scanner. Afin d'administrer une dose d'irradiation précise, ces images sont comparées avec les images du scanner. Ensuite, la table de traitement est déplacée vers la position exacte de démarrage. A ce moment-là, l'irradiation débute.

Pour que les images correspondent de manière optimale, il est important que la vessie soit remplie chaque jour de la même façon que sur les images du scanner. Vous pourrez y arriver en vous préparant chaque jour de la même façon.

Préparation au traitement par irradiation:

Environ 1 heure avant votre traitement radiothérapeutique, vous vous rendez aux toilettes pour uriner.

Après 10 minutes, vous buvez 2 grands verres d'eau (2 x 300ml) et ensuite vous cessez de boire. Afin que votre vessie soit bien remplie pendant votre traitement, nous vous demandons d'uriner après la séance de radiothérapie.

Effets secondaires

Il se peut que pendant votre traitement de radiothérapie, un certain nombre d'effets secondaires apparaissent. Chacun réagit différemment et les effets secondaires peuvent donc également varier de personne en personne. Les principaux effets secondaires qui peuvent survenir sont les suivants:

- fatigue
- irritation des intestins
- irritation de la vessie
- réaction cutanée

Fatigue

La fatigue est un effet secondaire fréquent qui dépend de différents facteurs. La plupart du temps, elle augmente au fur et à mesure que le traitement avance.

Elle est souvent la conséquence d'un concours de circonstances qui demandent énormément d'énergie de votre corps :

- la combinaison de différents traitements ;
- le rétablissement physique de votre corps ;
- le stress émotionnel et psychologique qui accompagne votre maladie ;
- des modifications dans votre routine quotidienne, comme le fait de devoir venir chaque jour à votre traitement de radiothérapie ;
- ...

Essayez de trouver un bon équilibre entre repos et moments actifs. Se reposer beaucoup peut parfois avoir un effet inverse et faire en sorte que vous vous sentiez encore plus fatigué(e). Essayez d'avoir un bon sommeil la nuit. Essayez de faire les choses que vous savez encore faire vous-même et n'hésitez pas à demander de l'aide quand cela devient plus difficile. Ecoutez votre corps et octroyez-vous des moments de repos quand vous sentez que c'est nécessaire. Essayez de vous détendre, ayez une alimentation saine et buvez suffisamment (1,5 à 2 litres par jour).

Parfois, il se peut que ce soit vraiment difficile pour vous sur le plan émotionnel et relationnel pendant votre traitement. Parler avec le psychologue peut alors vous être vous et/ou votre famille d'un grand soutien et vous apaiser. Si vous le souhaitez, nous pouvons toujours fixer un rendez-vous pour vous.

Irritation des intestins

Les intestins sont sensibles aux rayons, ce qui peut entraîner une irritation. Ceci se manifeste par des gargouillements, des crampes, formation de gaz ou des selles aqueuses parfois plusieurs fois par jour.

Avant de débiter le traitement, vous serez vu(e) par notre diététicienne. Elle vous donne des conseils afin d'adapter votre nourriture au traitement radiothérapeutique. Une nourriture adaptée a une fonction de soutien et complémentaire importante.

Quelques conseils :

- Boire suffisamment (1.5-2l par jour), boissons non gazeuses.
- Eviter les fibres dures (pain de seigle, agrumes, crudités...).
- Eviter les aliments entraînant la formation de gaz (choux, choux de Bruxelles, oignons, poireau).
- Eviter les aliments fortement épicés.
- Eviter de boire de l'alcool.
- Bien mâcher.
- Manger lentement.

Si vous avez encore des questions liées à votre alimentation, demandez conseil au personnel infirmier ou à la diététicienne. Vous pouvez joindre la diététicienne au numéro 02/477 34 99.

Irritation de la vessie

Comme nous l'avons déjà mentionné dans cette brochure, il est essentiel que votre vessie soit chaque jour bien vidée pour votre traitement. C'est nécessaire pour pouvoir irradier le plus précisément possible et pour donner la plus faible dose d'irradiation possible à votre vessie.

Cela dit, il se peut qu'une partie de votre vessie se situe pendant le traitement dans la zone d'irradiation. Il est donc possible que la paroi de la vessie soit irritée. De ce fait, il se peut que vous deviez uriner plus souvent de petites quantités. Le besoin d'uriner peut aussi être plus intense sans que vous ne deviez aller aux toilettes. Pendant la miction, il se peut que vous ayez une sensation de brûlure. Parfois, des douleurs se manifestent dans le bas du ventre.

Vous n'avez pas à vous faire de soucis, mais informez-en néanmoins le radiothérapeute.

Buvez suffisamment toute la journée (1,5 à 2 litres par jour). Ainsi, l'urine est moins concentrée et vous avez moins de risques de développer une infection de la vessie (cystite).

Réaction cutanée

Dans certains cas, il se peut qu'une réaction cutanée apparaisse au niveau du pli interfessier. La peau devient rouge et sensible. Cette réaction cutanée peut s'accompagner de démangeaisons ou d'une sensation de brûlure.

Une bonne hygiène est essentielle. Lavez-vous avec de l'eau et du « savon sans savon » ou un savon de glycérine. Pour vous laver, utilisez vos mains plutôt qu'un gant de toilette et séchez-vous à l'aide d'une serviette en tapotant plutôt qu'en frottant. Veillez à maintenir votre pli interfessier aussi sec que possible afin d'empêcher que l'irritation ne s'aggrave. Evitez les bains. Les douches sont autorisées.

Si vous avez des plaintes, informez-en nous le plus rapidement possible afin que nous puissions vous garantir des soins optimaux.

Attention ! Lors de votre toilette, il est essentiel que vous teniez compte des MARQUAGES sur votre peau. Ils sont importants pour bien vous positionner pendant les séances d'irradiation et NE PEUVENT absolument PAS ETRE EFFACES.

Conclusion

Cette brochure est un complément à la brochure générale sur la radiothérapie. Si vous avez des plaintes ou si vous avez encore des questions auxquelles ces brochures n'apportent pas de réponse, n'hésitez pas à contacter l'infirmière ou le radiothérapeute.

Nous essayons que votre traitement se passe au mieux et nous vous accompagnons étape par étape. Si un problème urgent lié à votre traitement devait survenir, vous pouvez nous joindre pendant les heures de bureau au 02/477 60 41. En dehors des heures de bureau ou le weekend, vous pouvez prendre contact avec votre médecin généraliste, médecin de garde ou vous rendre aux urgences.



Vous avez encore des questions ?
Notez-les ici et posez-les lors de votre prochaine visite.



Cette brochure est indicative et ne donne des informations que de nature générale. Les techniques, les applications et les risques n'y sont pas tous repris. Des informations complètes, adaptées à la situation de chaque patient, sont données par le médecin. Une reproduction totale ou partielle du texte est uniquement permise après autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Universitair Ziekenhuis Brussel
Brussels Health Campus
Avenue du Laerbeek, 101 - 1090 Jette
Tél: 02 477 60 41
Radiotherapie@uzbrussel.be
www.uzbrussel.be

Edition: 2020
Editeur responsable: Prof. dr. Mark De Ridder