



# RADIOTHERAPIE dans le cancer de la prostate



Universitair Ziekenhuis Brussel



## Radiothérapie dans le cancer de la prostate

Etre confronté à un cancer entraîne de nombreuses questions et incertitudes. Via cette brochure, nous essayons de vous donner une idée aussi bonne que possible des effets secondaires éventuels de vos rayons. Nous vous donnons également une série de conseils pour prévenir ces effets secondaires, ou les rendre plus supportables.

La radiothérapie a une action locale. Cela signifie que le traitement n'a un effet qu'à l'endroit où vous êtes irradié. Généralement, les effets secondaires sont de nature temporaire. Etant donné que la dose d'irradiation continue encore à agir un petit temps après la fin de votre traitement, il se peut que les effets secondaires ne disparaissent totalement qu'après quelques semaines, voire quelques mois.

Les effets secondaires varient d'une personne à l'autre. Certains patients sont fort incommodés, tandis que d'autres peu ou pas. Chacun est unique et réagit différemment.

## Examen préparatoire

Avant de pouvoir démarrer l'irradiation, un scanner préparatoire est nécessaire. Les images du scanner sont ensuite utilisées pour calculer la dose d'irradiation. Lorsque vous allez être irradié pour un cancer de la prostate, il est important que vous soyez bien préparé. Vous devez toujours avoir une vessie pleine et un rectum vide.

### *Préparation pour le scanner :*

Environ 2 heures avant le CT-scan, vous introduisez le contenu d'un microlax par voie anale chez vous à domicile. Après 10 minutes, vous vous rendez aux toilettes (aller à selle et uriner).

Environ 1 heure avant le CT-scan, vous buvez 2 grands verres d'eau (2 x 300 ml) et ensuite vous cessez de boire. Afin de faire le CT-scan avec une vessie bien remplie, vous ne pouvez uriner qu'après avoir fait l'examen.

La prostate est située entre la vessie et le rectum. Ils reçoivent donc tous les deux aussi inévitablement une partie des rayons. En remplissant la vessie et en vidant le rectum, on essaie de limiter autant que possible la dose d'irradiation au niveau de la vessie et des intestins.

## Traitement par irradiation

Pendant votre traitement, vous subissez chaque jour un scanner. Afin d'administrer la dose d'irradiation précise, ces images sont comparées avec les images du scanner. Ensuite, la table de traitement est déplacée vers la position exacte de démarrage. A ce moment-là, l'irradiation débute.

Etant donné que le remplissage de la vessie et du rectum dépend fortement de vos habitudes alimentaires, il se peut qu'il varie chaque jour. La position de la prostate peut donc également changer chaque jour.

Pour une répartition optimale de la dose, il est essentiel que votre vessie et votre rectum soient respectivement remplie et vide de la même façon que lors des clichés du scanner. Pour ce faire, vous pouvez suivre les préparatifs suivants :

- Si un suppo de glycérine a été prescrit par le radiothérapeute, vous pouvez l'insérer 2 heures avant le traitement. Après 10 minutes, vous vous rendez aux toilettes (aller à selle et uriner). Environ 1 heure avant le CT-scan, vous buvez 2 grands verres d'eau (2 x 300 ml) et ensuite vous cessez de boire.
- Si un suppo de glycérine n'a pas été prescrit par le radiothérapeute, environ 1 heure avant votre traitement radiothérapeutique vous vous rendez aux toilettes pour uriner et éventuellement aller à selle. Après vous buvez 2 grands verres d'eau (2 x 300 ml) et ensuite vous cessez de boire.

Les premiers jours du traitement, l'infirmière vous donnera éventuellement des instructions pour vous y aider.

## Effets secondaires

Il est possible que pendant votre traitement d'irradiation, un certain nombre d'effets secondaires apparaissent. Les principaux qui peuvent survenir sont les suivants :

- fatigue
- irritation de la vessie
- irritation des intestins

## Fatigue

La fatigue est un effet secondaire fréquent qui dépend de différents facteurs. La plupart du temps, elle augmente au fur et à mesure que le traitement avance.

Elle est souvent la conséquence d'un concours de circonstances qui demandent énormément d'énergie de votre corps :

- la combinaison de différents traitements ;
- le rétablissement physique de votre corps ;
- le stress émotionnel et psychologique qui accompagne votre maladie ;
- des modifications dans votre routine quotidienne, comme le fait de devoir venir chaque jour à votre séance de radiothérapie ;
- ...

Essayez de trouver un bon équilibre entre repos et moments actifs. Se reposer beaucoup peut parfois avoir un effet inverse et faire en sorte que vous vous sentiez encore plus fatigué(e). Essayez d'avoir un bon sommeil la nuit.

Essayez de faire les choses que vous savez encore faire vous-même et n'hésitez pas à demander de l'aide quand cela devient plus difficile. Ecoutez votre corps et octroyez-vous des moments de repos quand vous sentez que c'est nécessaire. Essayez de vous détendre, ayez une alimentation saine et buvez suffisamment (1,5 à 2 litres par jour).

Parfois, il se peut que ce soit vraiment difficile pour vous sur le plan émotionnel et relationnel pendant votre traitement. Parler avec le psychologue peut alors vous être vous et/ou votre famille d'un grand soutien et vous apaiser. Si vous le souhaitez, nous pouvons toujours fixer un rendez-vous pour vous.

## **Irritation de la vessie**

Comme nous l'avons déjà mentionné dans cette brochure, il est essentiel que votre vessie soit chaque jour bien vidée pour votre traitement. C'est nécessaire pour pouvoir irradier le plus précisément possible et pour donner la plus faible dose d'irradiation possible à votre vessie.

Cela dit, il se peut qu'une partie de votre vessie se situe pendant le traitement dans la zone d'irradiation. Il est donc possible que la paroi de la vessie soit irritée. De ce fait, il se peut que vous deviez uriner plus souvent de petites quantités. Le besoin d'uriner peut aussi être plus intense sans que vous ne deviez aller aux toilettes. Pendant la miction, il se peut que vous ayez une sensation de brûlure. Parfois, des douleurs se manifestent dans le bas du ventre. Enfin, il se peut aussi que vous perdiez un peu de sang dans vos urines.



Vous n'avez pas à vous faire de soucis, mais informez-en néanmoins le radiothérapeute.

Buvez suffisamment toute la journée (1,5 à 2 litres par jour). Ainsi, l'urine est moins concentrée et vous avez moins de risques de développer une infection de la vessie (cystite).

## Irritation des intestins

Les intestins sont sensibles aux rayons, ce qui peut entraîner une irritation. Ceci se manifeste par des gargouillements, des crampes, formation de gaz ou des selles aqueuses parfois plusieurs fois par jour.

Avant de débiter le traitement, vous serez vu(e) par notre diététicienne. Elle vous donne des conseils afin d'adapter votre nourriture au traitement radiothérapeutique. Une nourriture adaptée a une fonction de soutien et complémentaire importante.

Quelques conseils :

- Boire suffisamment (1.5-2l par jour), boissons non gazeuses.
- Éviter les fibres dures (pain de seigle, agrumes, crudités...).
- Éviter les aliments entraînant la formation de gaz (choux, choux de Bruxelles, oignons, poireau).
- Éviter les aliments fortement épicés.
- Éviter de boire de l'alcool.
- Bien mâcher.
- Manger lentement.

Si vous avez encore des questions liées à votre alimentation, demandez conseil au personnel infirmier ou à la diététicienne. Vous pouvez joindre la diététicienne au numéro 02/477 34 99.

**Attention ! Lors de votre toilette, il est essentiel que vous teniez compte des MARQUAGES sur votre peau. Ils sont importants pour bien vous positionner pendant les séances d'irradiation et NE PEUVENT absolument PAS ETRE EFFACES.**

## Conclusion

Lors de l'irradiation de la prostate, les effets secondaires peuvent être très différents d'une personne à l'autre. Nous avons cité les principaux ci-dessus.

Cette brochure est un complément à la brochure générale sur la radiothérapie. Si vous avez des plaintes ou si vous avez encore des questions auxquelles ces brochures n'apportent pas de réponse, n'hésitez pas à contacter l'infirmière ou le radiothérapeute.

Nous essayons que votre traitement se passe au mieux et nous vous accompagnons étape par étape. Si un problème urgent lié à votre traitement devait survenir, vous pouvez nous joindre pendant les heures de bureau au 02/477 60 41. En dehors des heures de bureau ou le weekend, vous pouvez prendre contact avec votre médecin généraliste, médecin de garde ou vous rendre aux urgences.





**Vous avez encore des questions ?**  
Notez-les ici et posez-les lors de votre prochaine visite.

---

---

---

---



Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure : [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

**Universitair Ziekenhuis Brussel**  
Brussels Health Campus  
Avenue du Laerbeek, 101 - 1090 Jette  
Tél: 02 477 60 41  
[Radiotherapie@uzbrussel.be](mailto:Radiotherapie@uzbrussel.be)  
[www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be)

Edition: 2020  
Editeur responsable: Prof. dr. Mark De Ridder