



INFORMATIE voor de patiënt

ONTHAALBROCHURE VERLOSKWARTIER

Dienstverantwoordelijke:
prof. dr. L. Gucciardo

Hoofdvroedvrouw:
Mevr. L. Devalckeneer



Universitair Ziekenhuis Brussel



Verloskwartier
02 477 77 24



Het team van vroedvrouwen en artsen van de dienst verloskunde heet u van harte welkom.

We willen u met deze brochure:

- voorbereiden op uw komende bevalling,
- wegwijs maken in enkele administratieve formaliteiten.



Wanneer moet u binnenkomen?

- Bij bloedverlies.
- Bij vochtverlies dat laat vermoeden dat uw vliezen gebroken zijn. Om de aard van het vochtverlies te kunnen beoordelen, kijken we bij aankomst het maandverband na dat u draagt / meebrengt.
- Als u minstens 1 uur pijnlijke contracties heeft die zich om de 5 minuten herhalen.
- Als u de indruk heeft dat uw baby minder beweegt.
- Indien u zich algemeen niet goed voelt of de indruk heeft dat er iets mis is.

Heeft u andere vragen of maakt u zich ongerust? Neem zeker telefonisch contact met ons op: ☎ 02 477 77 24 (verloskamer).

Langs waar komt u binnen?

- Als het tijdstip van opname vooraf met uw gynaecoloog werd afgesproken (**geplande opname**), laat u uw opname registreren aan de KIO balie hospitalisatie, in de inkomhal van gebouw A (route 151). Nadien wordt u verwacht op de materniteit, op de 2^{de} verdieping (route 250).

AANDACHT

U kan zich niet aanmelden aan de consultatiebalie of aan de kiosken in de polikliniek!

- Als de opnamedatum niet vooraf is vastgelegd (**niet-geplande opname**), komt u via de spoedgevallendienst binnen (gebouw G). Een verpleegkundige begeleidt u naar de verloskamer op de 2de verdieping (route 240).



Parking

Alle parkeerplaatsen rond het ziekenhuis zijn betalend. Betaalautomaten vindt u o.a. bij het binnenrijden van parking 1 en in de grote inkomhal. Wie wenst kan een abonnement voor 1 week aankopen bij de parkeerwachter (uitgang van Parking 1).

Wat brengt u mee naar de VERLOSKAMER?

- Uw identiteitskaart.
- Indien u niet gehuwd bent: de erkenningsakte (zie verder).
- Moederboekje of prenataal dossier (zeker als uw zwangerschap niet in ons ziekenhuis opgevolgd werd).
- Monitorriemen (als u er heeft).
- Isotone sportdrink die geen CO₂ of cafeïne bevat, vb. Aquarius, Extran, Isostar, of muntstukken voor de drankautomaat.
- Fototoestel / camera.
- Zaken die u graag bij de hand heeft tijdens de arbeid, bv. druivensuiker, lippenbalsem, gezichtsbevochtiger.
- Eerste babykleertjes, muts (geen luiers).

Wat brengt u NIET mee naar de VERLOSKAMER?

- Materiaal dat wij u geven: maandverband, slips, handdoeken, washandjes en een bevallingskleedje.
- Alles wat u pas nodig heeft na de bevalling (zie hierna).

Wat brengt u mee naar de MATERNITEIT?

- Voor uw baby:
 - kleding voor het ganse verblijf: hemdjes, muts, bovenkleding, sokjes, eventueel krabwantjes, ...
 - handdoeken en washandjes,
 - kam.

- Voor uzelf:
 - persoonlijk toiletgerief,
 - handdoeken en washandjes,
 - pantoffels.
- In geval van borstvoeding: aangepaste BH's en (borstvoedings)kledij.
- In geval van flesvoeding zorgen we zelf voor de flesjes en de melk.
- Drank, bekers, glazen, flesopener, alles om uw bezoek te ontvangen.
- Schrijfgerief.

Tijdens de arbeid



Het is belangrijk dat u de vroedvrouw vertelt wat uw wensen en verwachtingen zijn tijdens de arbeid en de bevalling. We houden daar graag zoveel mogelijk rekening mee.

- Gedurende de arbeid mag u, zonder medische tegenindicatie, vrijuit bewegen en bijvoorbeeld een ontspannend bad nemen.
- U kan, als er geen medische tegenindicatie is, een epidurale verdoving vragen, maar na toediening moet u in bed blijven.
- Eén persoon, uw partner of iemand anders, mag bij u blijven. Andere personen krijgen geen toegang, ook niet voor een paar minuten of om de eerste persoon af te lossen.

De bevalling

- U mag zelf kiezen in welke houding u wil bevallen.
- Laat ook duidelijk aan uw partner (begeleider) weten wat hij/zij voor u kan doen. Dat is prettiger voor beiden.

Daar is uw baby!



- Als de bevalling vlot verlopen is, mag uw baby rustig een tijdje op uw blote buik liggen (skin-to-skin contact) voor een eerste kennismaking. Misschien wil hij ook al wat drinken en kiest u voor borstvoeding, dan mag u hem nu al aanleggen.
- Daarna wordt uw baby verzorgd, gewogen en gemeten. We geven hem ook vitamine K om de bloedstolling te bevorderen.
- Nadat we u zelf opgefrist hebben, brengen we u (ongeveer 2 uur na de bevalling) met uw baby naar de materniteit. Daar krijgt u uitgebreide informatie over de verdere verzorging.
- De kinderarts komt de dag na de bevalling naar de materniteit om uw baby te onderzoeken. Als een onmiddellijk onderzoek nodig is en in geval van keizersnede, komt de pediater op het moment zelf naar het verloskwartier / de operatiezaal.

Keizersnede



Voor bevallingen met keizersnede heeft het verloskwartier een volledig ingerichte operatiezaal.

Tijdens de ingreep mag uw partner aanwezig blijven en, zo gewenst, de eerste foto's van de baby maken. Nadien gaan uw partner en de baby naar de kamer op de materniteit maar blijft u nog enkele uren in de ontwaakzaal.

Familie en vrienden

- We begrijpen dat familie en vrienden vaak ongeduldig op nieuws zitten te wachten, maar een bevalling is in de eerste plaats een emotionele en intieme gebeurtenis. We laten om die reden geen bezoek toe in het verloskwartier en willen ook liever niet gebeld worden met vragen over het verloop van uw arbeid en bevalling.
Er wordt via de telefoon geen informatie doorgegeven!
- Tenzij strikt noodzakelijk, kan u veel ongeduldige reacties vermijden door familie en vrienden pas na de bevalling te verwittigen.
- Op de materniteit is bezoek toegelaten van 13.30 uur tot 20.00 uur. De partner is op elk moment welkom.

Naamkeuze

Sinds 1 juni 2014 heeft u volgende mogelijkheden om de familienaam van uw kind(eren) te bepalen:

- de naam van de partner,
- de naam van de moeder,
- een combinatie van beide namen (u kiest zelf de volgorde).

Die keuze blijft dezelfde voor alle kinderen (-18jaar).

Gelieve de naam door te geven aan de begeleidende vroedvrouw.

Erkenning

Indien u beiden ongehuwd bent, kan uw partner de baby erkennen vóór de geboorte.

De erkenning gebeurt bij de dienst Burgerlijke Stand van uw gemeente. De beide partners moeten hierbij aanwezig zijn en een medisch attest van zwangerschap voorleggen.

Sinds 1 januari 2015 is deze wet ook geldig voor lesbische koppels.

Gelieve een kopie van de schriftelijke erkenning mee te brengen naar de verloskamer.

Geboorteaangifte

Het ziekenhuis brengt de gemeente Jette op de hoogte van de geboorte. U krijgt zelf dus geen aangifteformulier.

Voor de ondertekening van de kennisgeving moeten beide ouders naar de Burgerlijke Stand van de gemeente Jette gaan, in het bezit van hun identiteitskaart en ook van het trouwboekje of attest van erkenning, en van de gemeenschappelijke verklaring van de naamkeuze (vooraf of ter plaatse op te stellen).

De ondertekening dient te gebeuren tussen de 2de werkdag en de 15de kalenderdag na de bevalling.

Contactinformatie

Gemeentehuis van Jette, Burgerlijke Stand
Administratief Centrum
Wemmelse Steenweg 100
1090 Jette
Tel: 02 423 12 73

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is niet toegestaan.
Voor reacties op deze brochure: Annie.vandenbroeck@uzbrussel.be

UZ Brussel

Brussel Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: juli 2017

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

