

GFI: Groningen Frailty Indicator

Invulinstructie

Doel

De kwetsbaarheid van (oudere) patiënten bepaalt in belangrijke mate het risico op ziekenhuiscomplicaties. U kunt de kwetsbaarheid van de patiënt vaststellen met de GFI: de Groningen Frailty Indicator. Deze vragenlijst bevat 15 vragen die betrekking hebben op de volgende domeinen van kwetsbaarheid:

- **Mobiliteit/ADL:** Afname van de mobiliteit (door bijvoorbeeld evenwichtsstoornissen, vallen, krachtsverlies of artrose).
- **Cognitie:** Geheugenstoornissen, verminderd vermogen tot het plannen en uitvoeren van handelingen, trager begrip, desoriëntatie.
- **Waarneming:** Achteruitgang van visus en gehoor met als gevolg communicatieproblemen, sociale isolatie, desoriëntatie.
- **Voedingstoestand:** Meer dan 10% gewichtsverlies in de afgelopen 6 maanden geeft een grotere kans op sterfte dan bij mensen waarbij dit niet het geval is.
- **Co-morbiditeit:** Aanwezigheid van meerdere (chronische ziekten) en daaraan gerelateerde polyfarmacie.
- **Sociale toestand:** Afwezigheid van een sociaal netwerk, weinig sociale contacten, ervaren eenzaamheid.
- **Psychische toestand:** Somberheid en depressiviteit waardoor ouderen minder goed met veranderingen kunnen omgaan.

Werkwijze

De praktijkondersteuner bepaalt de kwetsbaarheid van de oudere patiënt (70 jaar of ouder) conform de gemaakte afspraken hierover in de huisartsenpraktijk.

- De 15 vragen worden letterlijk aan de patiënt gesteld.
- De vragen gaan over de situatie van de patiënt van de **afgelopen maand**, de situatie voordat de patiënt bijvoorbeeld acuut ziek werd.
- Omcirkel het best passende antwoord.
- Wanneer de patiënt deze vragen zelf niet kan beantwoorden, stel ze dan aan de direct naaste (diegene die bij de anamnese aanwezig is of de eerste contactpersoon).
- Scoor het totaal. Een totaalscore 4 of meer duidt op een kwetsbare patiënt.
- Voor kwetsbare patiënten volgt een nader assessment conform gemaakte afspraken hierover.

GFI: Groningen Frailty Indicator
 (© GFI, Joris Slaets, Academisch Ziekenhuis Groningen)

Mobiliteit <i>Met zelfstandig bedoelen we zonder enige vorm van hulp van iemand anders; gebruikmaken van hulpmiddelen zoals stoel, stok, rollator of rolstoel geldt als zelfstandig</i>		
1. Kunt u geheel zelfstandig boodschappen doen?	Ja = 0	Nee = 1
2. Kunt u geheel zelfstandig buitenshuis rondlopen (rondom huis of naar de bureu)	Ja = 0	Nee = 1
3. Kunt u zich geheel zelfstandig aan- en uitkleden?	Ja = 0	Nee = 1
4. Kunt u geheel zelfstandig van en naar het toilet gaan?	Ja = 0	Nee = 1
Lichamelijke fitheid		
5. Als u een rapportcijfer zou moeten geven voor uw lichamelijke fitheid, waarbij een 1 staat voor heel slecht en een 10 staat voor uitstekend, wat zou dat cijfer dan zijn?	0 - 6 = 1	7 - 10 = 0
Visus		
6. Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht ziet?	Ja = 1	Nee = 0
Gehoor		
7. Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht hoort?	Ja = 1	Nee = 0
Voeding		
8. Bent u de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat u dat wilde?	Ja = 1	Nee = 0
Comorbiditeit		
9. Gebruikt u op dit moment 4 of meer soorten medicijnen?	Ja = 1	Nee = 0
Cognitie		
10. Heeft u klachten over uw geheugen?	Ja = 1	Nee/Soms = 0
Psychosociaal		
11. Ervaart u wel eens een leegte om u heen?	Soms/Ja = 1	Nee = 0
12. Mist u wel eens mensen om u heen?	Soms/Ja = 1	Nee = 0
13. Voelt u zich wel eens in de steek gelaten?	Soms/Ja = 1	Nee = 0
14. Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld?	Soms/Ja = 1	Nee = 0
15. Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld?	Soms/Ja = 1	Nee = 0
Totaalscore		

Scoring GFI: range 0/15: ...

Een totaalscore van 4 of meer: kwetsbare patiënt