

## FRAIL Checklist

**Benodigdheden:** invulblad

**Output:**

1. Registreren welke items positief zijn
2. Aantal kg verlies aan lichaamsgewicht in afgelopen 6 maanden

**Vragen:**

- Vermoeidheid: Voelt u zich vermoeid?Ja = 1 / nee = 0
- Spierkracht: Kunt u de trap oplopen (1 verdieping)Ja = 0 / nee = 1
- Uithoudingsvermogen: Kunt u een blokje om lopen?Ja = 0 / nee = 1
- Ziekten: Lijdt u aan meer dan 5 ziektes?Ja = 1 / nee = 0
- Gewichtverlies: Hebt u meer dan 5% van uw lichaamsgewicht verloren in de laatste 6 maanden?Ja = 1 / nee = 0  
Indien ja, aantal kg: .....

**Verhoogde probabilliteit op fysieke kwetsbaarheid indien score  $\geq 3$**

**Referentie:** Morley, J.E., B. Vellas, G.A. van Kan, S.D. Anker, J.M. Bauer, R. Bernabei, M. Cesari, W.C. Chumlea, W. Doehner, J. Evans, L.P. Fried, J.M. Guralnik, P.R. Katz, T.K. Malmstrom, R.J. McCarter, L.M. Gutierrez Robledo, K. Rockwood, S. von Haehling, M.F. Vandewoude, and J. Walston, *Frailty consensus: a call to action*. J Am Med Dir Assoc, 2013. 14(6): p. 392-7.