

En accord avec votre médecin traitant, vous avez pris un rendez-vous pour un EEG de sommeil. Le personnel du labo EEG fera le nécessaire pour que l'examen se fasse dans les meilleures conditions.

### Pourquoi un EEG de sommeil?

Votre médecin suspecte que vous souffrez d'épilepsie, mais l'EEG standard n'a pas pu confirmer ce diagnostic. Un EEG réalisé pendant le sommeil, surtout après privation de sommeil, augmente les chances de détecter des anomalies épileptiques.

### Préparation

Pour l'EEG de sommeil, vous devez être très fatigué. Pour cette raison, il faut se réveiller à 3 heures du matin (privation partielle de sommeil) et rester éveillé jusqu'au moment de votre examen en début d'après-midi. Demandez au besoin l'aide d'un proche pour vous tenir éveillé.

Vous êtes prié de laver et sécher les cheveux avant l'examen et de nettoyer votre peau. Evitez tout usage de gel, de laque coiffant, d'huile sur les cheveux, de maquillage ou de crèmes sur le visage. Prenez vos médicaments comme d'habitude (sauf avis contraire du médecin).

### Examen

La technicienne collera des électrodes sur votre cuir chevelu. Lors de l'enregistrement, vous dormez dans une chambre obscure. Afin de bien vous détendre, n'hésitez pas d'apporter votre propre oreiller, des vêtements confortables, des boules Quies, de la musique, etc.

Outre l'activité cérébrale à l'aide d'un EEG, d'autres paramètres seront également enregistrés:

- les mouvements oculaires (EOG)
- l'activité musculaire (EMG)
- l'activité cardiaque (ECG)
- les mouvements respiratoires du thorax et de l'abdomen

Si vous ne pouvez pas dormir, on peut vous administrer un léger somnifère. Par mesure de prudence il est préférable que vous ne conduisiez pas vous-même un véhicule, surtout pas si vous avez reçu un somnifère

L'EEG du sommeil sera suivi d'un EEG standard, lors duquel on vous demandera d'inspirer et d'expirer profondément. Cette épreuve d'hyperpnée sera suivie d'une photo stimulation sous la forme de flashes lumineux à fréquences variables émises par une lampe placée à courte distance de votre visage.

La durée totale de l'examen est d'environ une heure et demie.

Pour éviter toute interférence avec les appareils de mesure, nous vous demandons d'éteindre votre téléphone mobile ainsi que tout autre appareil électronique pendant l'enregistrement.

Les résultats de l'examen seront discutés lors d'une prochaine consultation. Si vous n'avez pas encore pris de rendez-vous, nous vous demandons de contacter le secrétariat au numéro 02 477 60 12 pour fixer une date.

### Organisation de l'enregistrement

Nous vous attendons à la consultation de neurologie le \_\_\_\_\_ à 13.15h.

### Attention

Apportez votre carte SIS, votre carte d'identité et cette brochure d'information.

### Procédure d'annulation

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, vous êtes prié de nous contacter au moins 1 jour à l'avance, sinon un forfait de 15 euros vous sera facturé

Si vous avez des questions, vous pouvez nous joindre au numéro 02 477 64 14 (laboratoire d'EEG) ou au 02 477 60 12 (secrétariat de neurologie).

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Techniciennes d'EEG

Ellen Boels

Carla Buggenhout

Saskia De Vos

Chantal Dumas

Nancy Govaerts

Martine Hoebeke

Eva Parys

Christine Van Elsué



## EEG de sommeil Information pour le patient

UZ BRUSSEL  
Avenue de Laarbeek 101  
1090 Jette

Service de Neurologie  
Tél. 02 477 60 12

Prof. Dr. J. De Keyser  
Dr. S. De Raedt