



INFORMATION pour les parents

## Sortie anticipée du service NÉONATOLOGIE



Universitair Ziekenhuis Brussel



Service Néonatalogie (NICU)  
Tél: 02 477 60 65

## QU'EST-CE QU'UNE SORTIE ANTICIPÉE DU SERVICE NÉONATAL?

La sortie anticipée du service néonatal signifie que votre enfant peut rentrer à la maison plus tôt que prévu.

La grande différence avec une autre sortie, est que votre enfant garde encore sa sonde gastrique pour manger. A la maison vous pouvez d'abord donner le sein et/ou le biberon, puis vous donnez le reste via la sonde.



## A PARTIR DE QUAND EST-CE QUE VOTRE ENFANT PEUT RENTRER PLUS TÔT?

Il est important que votre enfant est "mature physiologiquement". Cela veut dire que votre enfant doit:

- ▶ Au moins avoir atteint l'âge de 34 semaines,
- ▶ Être dans un bon état général,
- ▶ Pouvoir conserver sa température dans un simple lit,
- ▶ Avoir une respiration bonne et régulière,
- ▶ Ne plus faire d'alarme: cœur qui ralentit et/ou chutes de saturation d'oxygène,
- ▶ Bien prendre du poids.



Vous devez habiter dans la région Bruxelles – Halle – Vilvoorde et/ou à une distance acceptable.

Vous devez avoir une voiture et un GSM ou un téléphone pour que vous puissiez nous joindre et vice-versa.

## QUELS SONT LES AVANTAGES À QUITTER PLUS TÔT LE SERVICE NÉONATAL?

- ▶ L'entourage familial est le meilleur pour le développement de l'enfant,
- ▶ Cela aide à accélérer le lien entre les parents et l'enfant,
- ▶ L'alimentation au sein ou au biberon se passe plus facilement à la maison et l'alimentation par la sonde se termine plus vite qu'à l'hôpital,
- ▶ Moins de stress chez les parents, moins de déplacements vers l'hôpital,
- ▶ Moins de risque d'infection.

## PRÉPARATION POUR LA SORTIE ANTICIPÉE À LA MAISON

Après que l'infirmière vous a donné toutes les explications nécessaires, vous allez bien évidemment avoir le temps de réfléchir à la proposition. Vous êtes les seuls à prendre la décision finale.

Les infirmières vont vous apprendre les aspects pratiques:

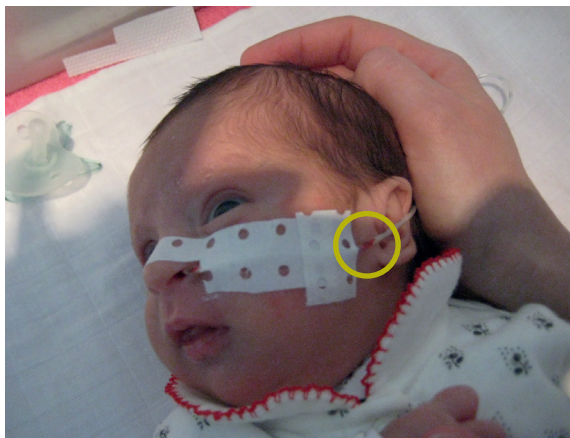
- ▶ Savoir donner les soins indépendamment de nous: donner le bain, faire les soins des yeux et de la bouche, déshabiller et habiller l'enfant, changer le linge et prendre la température,
- ▶ Donner le lait par la sonde. Elles vont vous apprendre à quelle hauteur vous devez pendre le gavage. Vous n'avez pas besoin de pompe, la pesanteur est suffisante pour faire couler le lait,

*Exemple de système  
de suspension:  
30 – 40 cm de hauteur  
par rapport à la tête de  
votre enfant*



- ▶ Être en mesure de contrôler la position et la fixation de la sonde, ainsi que la durée avec lequel le lait coule,

*Indication avec  
un marqueur indélébile  
pour contrôler  
la position de la sonde*



- ▶ Donner les vitamines,
- ▶ Faire face aux problèmes:  
Quelques exemples:
  - la sonde ne colle plus bien,
  - problèmes de température,
  - problèmes d'alimentation (vomir,...),
  - stagnation du poids.

**Au moindre doute, vous pouvez toujours nous contacter!**

## A LA MAISON...

Tant que votre enfant est nourri par sonde, un suivi sera prévu: une infirmière passera une fois par semaine à domicile et il y aura une consultation prévue chez le néonatalogue également une fois par semaine. Vous pouvez toujours contacter le service en cas de problèmes ou si vous avez des questions.

Comme soutien supplémentaire, nous vous conseillons chaleureusement les soins de maternité à domicile. Vous pouvez trouver de l'information à ce sujet sur les sites suivants:

[www.expertisecentrum-vollemaan.be](http://www.expertisecentrum-vollemaan.be)


[www.landelijkethuiszorg.be](http://www.landelijkethuiszorg.be)

[www.debakermat.be](http://www.debakermat.be)

Si cela devait être nécessaire, votre enfant peut toujours revenir dans le service néonatal.

**Et vous pouvez à tout moment nous appeler**

**en cas de problèmes ou si vous avez des questions.**

 **02 477 60 65**

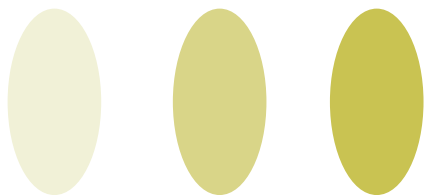
## QUAND SE TERMINE LA PÉRIODE DE SORTIE ANTICIPÉE?

Lors que votre enfant n'est plus nourri par sonde et que l'infirmière ou le néonatalogue peuvent retirer cette dernière.

Vous venez alors encore une fois chez le néonatalogue pour clôturer cette période. A partir de ce moment, il n'y aura plus de visite à domicile et vous pourrez choisir le pédiatre que vous voulez.

L'infirmière qui vous a suivi, vous appelle encore une fois quelques jours après votre dernière consultation chez le néonatalogue. Cela vous donne la possibilité de poser les questions qui persistent encore.





Cette brochure vous est fourni à titre indicatif et donne une information générale. Toutes les techniques et tous les risques possibles n'y sont pas repris. Les informations complètes, sont données à chaque patient et à chaque situation différente par le médecin.

Les copies complètes ou partielles du texte ne sont pas autorisées.

Brochure fait par les infirmières du groupe "sortie anticipée du service néonatal"  
Hilde Vanderhaegen, Ilse Lievens, Hilde Michiels, Thea Demaertelaere,  
Ann Wybouw, Marit Goeman, Marianne Peelman, Tony Waterschoot

Photos: un grand merci aux parents de Roos

**Universitair Ziekenhuis Brussel**

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

Tél: 02 477 41 11 - [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) - [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

NICU UZ Brussel, mars 2013

Editeur responsable : Prof.Dr. Filip Cools, Chef de service néonatalogie

