



INFORMATIE voor de ouders

vroegtijdig ontslag uit de dienst NEONATOLOGIE



Universitair Ziekenhuis Brussel



dienst Neonatologie (NICU)
tel: 02 477 60 65

VROEGTIJDIG ONTSLAG: WAT BETEKENT DAT?

Vroegtijdig ontslag (of V.T.O.) uit de dienst neonatologie wil zeggen dat uw kind vroeger dan de normale ontslagdatum naar huis mag komen. U kan thuis zelf borst- of flesvoeding geven en de voeding aanvullen met sondevoeding.



WANNEER WORDT VROEGTIJDIG ONTSLAG OVERWOGEN?

De belangrijkste voorwaarde is dat uw baby "fysiologisch matuur" is. Dit betekent dat uw baby:

- ▶ minstens 34 weken oud moet zijn,
- ▶ in een goede algemene toestand moet verkeren,
- ▶ een stabiele lichaamstemperatuur heeft als uw baby in bed ligt,
- ▶ een goede en regelmatige ademhaling heeft,
- ▶ een regelmatige hartslag en een constante zuurstofsaturatie heeft (zonder alarmen),
- ▶ goed in gewicht bijkomt.

Daarnaast moet u op een redelijke afstand van het ziekenhuis wonen (regio Brussel-Halle-Vilvoorde), over een wagen beschikken en over een GSM (of telefoon) zodat we elkaar steeds kunnen bereiken.



VOORDELEN VAN VROEGTIJDIG ONTSLAG

- ▶ De thuisomgeving is de beste omgeving voor de ontwikkeling van het kind.
- ▶ Hoe sneller ouders en kind thuis zijn, hoe sneller de ouder-kindband kan groeien.
- ▶ Het geven van borstvoeding en flesvoeding verloopt in de thuisomgeving meestal vlotter waardoor de sondevoeding sneller kan afgebouwd worden.
- ▶ Gedaan met de vele verplaatsingen naar het ziekenhuis.
- ▶ Minder kans op infectie.

DE VOORBEREIDING

De eerste stap in de voorbereiding naar een vroegtijdig ontslag bestaat uit een deskundige en duidelijke uitleg van de VTO-verpleegkundige. Daarna kan u rustig zelf beslissen wat u doet.

Als u voor vroegtijdig ontslag kiest, leren de verpleegkundigen u de volgende handelingen aan.

- ▶ De dagelijkse verzorging van uw kind: badje geven, wegen, aan- en uitkleden, mond en neus proper maken, luier verversen en temperatuur nemen.
- ▶ Sondevoeding geven. U leert op welke hoogte u een voedingsspuit moet hangen. U hebt geen voedingspomp nodig want de zwaartekracht is sterk genoeg om de melk in de maag te laten vloeien.

*De voedingsspuit moet
30 tot 40 cm hoger hangen
dan het hoofdje van uw kind.*



- ▶ De snelheid van het inlopen controleren.
- ▶ Controleren of de maagsonde juist zit en goed vastgekleefd is.

Met een alcoholstift wordt een merkteken op de maagsonde gezet zodat u de positie van de maagsonde kan controleren.



- ▶ Het geven van vitamines.
- ▶ Wat te doen bij problemen.
Enkele voorbeelden:
 - kleefpleister maagsonde komt los,
 - temperatuursproblemen,
 - voedingsproblemen (braken,...),
 - onvoldoende gewichtstoename.

Bij de minste twijfel kunt u ons natuurlijk ook altijd bellen!

EENS THUIS ...

Zolang uw kind sondevoeding krijgt, is er opvolging voorzien: één keer per week komt een verpleegkundige op huisbezoek en u komt ook wekelijks op consultatie bij de neonatoloog.

Als bijkomende ondersteuning, kunnen we kraamzorg warm aanbevelen.
Informatie hierover kan u vinden op:

www.expertisecentrum-vollemaan.be


www.landelijkethuiszorg.be

www.debakermat.be

Indien nodig, kan uw kind opnieuw op de afdeling neonatologie opgenomen worden.

Heeft u twijfels of vragen ?

We zijn zelf op elk moment telefonisch te bereiken.

 **02 477 60 65**

WANNEER EINDIGT DE PERIODE VAN VROEGTIJDIG ONTSLAG?

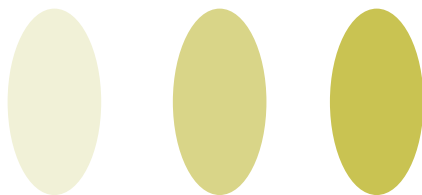
Deze periode eindigt op het moment dat uw kind geen sondevoeding meer nodig heeft en de maagsonde verwijderd wordt.

U komt nog 1 keer op de consultatie bij de neonatoloog om de periode af te sluiten en om de wekelijkse huisbezoeken stop te zetten.

De VTO-verpleegkundige belt u enkele dagen later wel nog op om te informeren hoe het gaat en of er nog vragen zijn.

Nadien kan u zelf de arts kiezen die uw kind verder opvolgt.





Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is niet toegestaan.

Brochure van de werkgroep 'vroegtijdig ontslag neonatologie'
Hilde Vanderhaegen, Ilse Lievens, Hilde Michiels, Thea Demaertelaere,
Ann Wybouw, Marit Goeman, Marianne Peelman, Tony Waterschoot

Met speciale dank aan de ouders van Roos voor de foto's.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

tel: 02 477 41 11 - www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Uitgave: maart 2013

Verantwoordelijke uitgever: Prof.Dr. Filip Cools, diensthoofd neonatologie

